



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
ИП Баротов Н.И.



Утверждено:
Директор МОУ СОШ № 4

10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
18/09	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" с сахаром	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			390	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
19/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	5,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	105,80	17,8 / 21,7 / 72,0	598
20/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с третьим сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса запечённая в тесте	548	40/70	38,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Компот из свежих яблок	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			530	105,80	28,0 / 26,0 / 75,3	617
21/09	Икра свекольная	119	20	5,80	2,4 / 7,1 / 10,4	115
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	105,80	27,2 / 32,4 / 90,6	628
22/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка с сыром твёрдым "Российский" (50%)	564	70/20	44,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд			510	105,80	13,5 / 24,1 / 102,2
Всего:			2450	529,00	188,8 / 128,5 / 449,8	2953

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: