



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 25 - 29 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/09	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>105,80</b>	<b>14,3 / 24,3 / 109,7</b>	<b>574</b>
26/09	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>553</b>	<b>105,80</b>	<b>14,5 / 13,8 / 59,6</b>	<b>464</b>
27/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные, с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с колбасой полукопчённой "Сыктывдинская"	93	30/40	45,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>490</b>	<b>105,80</b>	<b>18,5 / 27,2 / 56,8</b>	<b>545</b>
28/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	4,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	507	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>485</b>	<b>105,80</b>	<b>26,3 / 30,8 / 88,6</b>	<b>595</b>	
29/09	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>105,80</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
<b>Всего:</b>		<b>2618</b>	<b>529,00</b>	<b>83,8 / 124,9 / 388,2</b>	<b>2628</b>	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: