



Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

* Исключить хлеб, макаронные изделия

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|-------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| 27/11 | Бигочек мясной (без хлеба) | 70 | 55,80 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 10,00 |
| | Фрукты (яблоко) | 1 шт. | 23,00 |
| | Суммарный объем блюд | 520 | 105,80 |
| 28/11 | Салат из свежей капусты с маслом растительным | 40 | 8,80 |
| | Шницель "Московский" (без хлеба) | 70 | 56,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 21,00 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 200 | 20,00 |
| | Суммарный объем блюд | 460 | 105,80 |
| 29/11 | Винегрет овощной | 35 | 9,80 |
| | Грудка куриная отварная | 70 | 58,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 21,00 |
| | Компот из яблок свежих | 200 | 17,00 |
| | Суммарный объем блюд | 455 | 105,80 |
| 30/11 | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 30 | 5,80 |
| | Тефтели тушеные с соусом красным основным (без хлеба) | 60/50 | 56,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 21,00 |
| | Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной | 200 | 23,00 |
| | Суммарный объем блюд | 490 | 105,80 |
| 01/12 | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 9,80 |
| | Голень куриная отварная | 90 | 56,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,00 |
| | Компот из вишни свежемороженной | 200 | 23,00 |
| | Суммарный объем блюд | 490 | 105,80 |
| | Всего: | 2415 | 529,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: