



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждает:
Директор МБОУ СОШ № 10

10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
28/11	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
29/11	Яйцо вареное	300	1/40	15,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тертым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	37,30	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Конфета вафельная шоколадная "Ух-ты"	600	1 шт.	18,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Сок нектар в ассортименте	518	200	16,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	19,50	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			550	105,80	19,4 / 15,1 / 49,9	474
30/11	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запеченная в тесте	548	35/70	42,80	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			525	105,80	19,3 / 27,6 / 80,0	472
01/12	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	105,80	19,8 / 18,9 / 79,5	542
Всего:			2540	529,00	93,5 / 115,7 / 363,1	2451

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: