



10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 23 - 27 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/10	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запечёная в тесте	548	45/70	44,80	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		535	105,80	19,3 / 27,6 / 80,0	472
24/10	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	390	2/30/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		505	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
25/10	Яйцо варёное	300	1/40	11,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	24,50	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	112	1 шт.	20,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		600	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
26/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	4,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	105,80	26,3 / 30,8 / 88,6	602
27/10	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	20/70	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		510	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		2650	529,00	91,4 130,8 370,0	2616

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: