



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтрак) - 12 лет  
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки / Жиры / Углеводы	К/калории
20/11	Каша "Дружба" молочная ( греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусничкой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
21/11	Тефтели "Ежики" из говядины, тушеные с соусом красным основным	390	70/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
22/11	Биточек из говядины	392	80	55,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			470	105,80	18,0 / 19,5 / 73,7	513
23/11	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе красном основном	379	2/35/50	57,00	16,4 / 13,0 / 5,6	212
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	94	10/30	15,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			510	105,80	28,6 / 35,5 / 59,7	609
24/11	Яйцо варёное	300	1/40	13,60	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронь отварные, с сыром тёртым "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	295	150/20/10	44,20	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булочка с зёрнами подсолнуха	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			490	105,80	25,1 / 25,2 / 87,5	650
Всего:			2575	529,00	102,3 / 120,7 / 394,2	2855

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: