



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИИД Барош Н.И.



Утверждаю
Директор КЗУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетёнка с сахаром	91	60	21,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	11,0 / 29,0 / 81,0	488
17/10	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			518	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
18/10	Котлета "Домашняя"	412	75	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	105,80	16,5 / 15,3 / 72,4	465
19/10	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия с тертым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Пирожное глазированное "Чоко Пай Лотте"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	105,80	30,3 / 46,6 / 118,0	800
20/10	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	21,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	13,7 / 31,1 / 140,5	521
Всего:			2658	529,00	86,0 / 135,8 / 471,5	2738

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: