



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартолов И.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 11 - 15 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/09	Огурец свежий крупным куском	19	40	6,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Сосиски для завтрака отварные	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плетёнка" с сахаром	91	60	18,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	495	200	10,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	16,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд			630	105,80	26,9 / 50,1 / 68,5
12/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70	61,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			462	105,80	23,9 / 17,2 / 81,2	464
13/09	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	105,80	19,6 / 19,0 / 59,7	531
14/09	Огурец свежий крупным куском	19	30	4,30	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Биточки куриные	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	25	3,50	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			475	105,80	25,7 / 30,4 / 83,8	570
15/09	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2582	529,00	106,3 / 145,5 / 366,7	2850

Директор:

Калькулятор:

[Handwritten signature]

Зав. производством:

Медработник:

[Handwritten signature]