



10

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	60	21,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко "Гала")	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
10/10	Фрикадельки из говядины тушеные с соусом красным основным	390	2/30/50	59,80	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			505	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
11/10	Яйцо вареное	300	1/40	11,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тертым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса запеченая в тесте	548	45/70	44,50	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			535	105,80	27,6 / 26,0 / 63,3	567
12/10	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	70/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	518	200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	30	2,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	105,80	16,3 / 16,2 / 36,6	454
13/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2620	529,00	84,7 / 111,5 / 346,7	2554

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

[Handwritten signatures]

[Handwritten signatures]