



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 07 - 10 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетёнка с сахаром, с маком	91	70	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	105,80	11,0 / 29,0 / 81,0	488
08/11	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		512	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
09/11	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых(компотная смесь)	508	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		455	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
10/11	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия отварные с тертым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	70	22,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
		110	30	2,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	105,80	33,2 / 49,3 / 135,0	824
	Всего:		2087	423,20	85,3 / 119,8 / 359,8	2334

Директор:

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*