



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартов Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 10

10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 04 - 08 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
05/12	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			548	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
06/12	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром твердым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	41,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	91	15/30/40	32,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			510	105,80	25,2 / 44,8 / 57,4	733
07/12	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
08/12	Каша "Дружба" молочная ( греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусничкой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
Всего:			2613	529,00	89,0 / 137,0 / 380,4	2734

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: