



10

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 04 - 08 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/09	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" с сахаром	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд			590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7
05/09	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	57,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			512	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6
06/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская"	93	30/40	45,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Суммарный объем блюд			490	105,80	18,9 / 27,4 / 64,9
07/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	6,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	411	70	58,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			495	105,80	20,6 / 25,6 / 79,5	601
08/09	Каша молочная "Кукурузная" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка с сыром твёрдым "Российский" (50%), с с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	564	60/15/10	44,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд			505	105,80	13,5 / 24,1 / 102,2
Всего:			2592	529,00	173,1 / 117,6 / 419,9	2801

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*