



10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/10	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с зёрнами подсолнуха	564	70	21,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>105,80</b>	<b>14,3 / 24,3 / 109,7</b>	<b>574</b>
03/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>515</b>	<b>105,80</b>	<b>16,3 / 16,2 / 63,6</b>	<b>509</b>
04/10	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Пирожное глазированное "Чоко Пай Лотте"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>503</b>	<b>105,80</b>	<b>30,3 / 46,6 / 118,0</b>	<b>800</b>
05/10	Биточек куриный	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>455</b>	<b>105,80</b>	<b>24,8 / 25,3 / 80,2</b>	<b>513</b>
06/10	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>105,80</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2563</b>	<b>529,00</b>	<b>185,4 / 141,2 / 445,0</b>	<b>2846</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: