



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 19

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Котлета "Московская" (без хлеба)	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	19,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		520	105,80	28,6 / 26,4 / 79,5	497
19/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	3,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		480	105,80	14,4 / 20,7 / 55,0	538
20/12	Котлета "Домашняя" (без хлеба)	381	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из свежих яблок	518	200	18,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Фрукты	112	1 шт.	14,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		520	105,80	28,6 / 26,5 / 52,6	433
21/12	Грудка куриная тушеная в молочном соусе	405	70/25	61,80	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженой "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		445	105,80	17,2 / 20,3 / 53,0	465
22/12	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сыр твердый "Российский" (45%)	100	45	42,80	25,6 / 26,1 / 0,0	343
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		465	105,80	34,6 / 42,4 / 66,0	646
	Всего:		2430	529,00	214,8 / 136,3 / 306,1	2579

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: