



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 40

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Каша "Дружба" молочная ( пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Кондитер вафельный батончик "Детский сувенир"	600	1 шт.	16,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоки)	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			560	105,80	13,7 / 31,1 / 140,5	521
19/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	105,80	17,3 / 18,5 / 73,9	503
20/12	* Яйцо варёное	300	1/40	18,00+2,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	295	150/10	35,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/20/40	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (мандарины)	112	1 шт.	16,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			570	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
21/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
	** Булка "Плюшка" с сахаром	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
22/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	10/15/40	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			485	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
<b>Всего:</b>			<b>2595</b>	<b>529,00</b>	<b>165,3 / 122,0 / 415,8</b>	<b>2566</b>

\* По меню питания учащихся 1-4 классов, финансируемого из Республиканского бюджета, за 13.12.2023г. были закалькулированы Яйца по цене 16 рублей, а дали Яйца по цене 18 рублей, разница в цене 2 рубля будет учтена по меню питания учащихся за 20.12.2023г.

\*\* В холодные дни (морозы) в меню внесены были изменения:

05.12.2023г. вместо Компота из ягод брусники свежемороженой 1/200гр. - 20 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

07.12.2023г. вместо Компота из яблок свежих 1/200гр. - 18 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

Соответственно в меню за 21.12.2023г. будет выдана Булка "Плюшка" с сахаром 1/60гр. - 18 руб. (разница в ценах).

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством

Медработник: