

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СОШ № 10»

\_\_\_\_\_  
Л.В. Логинова

Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_» сентября 2024 г.

**Учебный план**  
**извлечение из основной образовательной программы**  
**начального общего образования**  
**на 2024-2025 учебный год**

**г.Печора**  
**2024 год**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ .....	3
2. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА .....	4
3. ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ .....	6
4. ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ .....	6
5. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....	7
Приложение №1 .....	8
Приложение № 2 .....	9
Приложение № 3 .....	10
Приложение № 4 .....	11

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план МОУ «СОШ №10» на 2024-2025 учебный год является частью образовательной программы. Он определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. При формировании учебного плана начального общего образования на 2024-2025 учебный год МОУ «СОШ №10» руководствовалась следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).
- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
- Приказ Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Устав МОУ «СОШ №10»
- Основной образовательной программы НОО МОУ «СОШ №10».

Учебный план начального общего образования МОУ «СОШ №10» фиксирует максимальный объем обязательной учебной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план начального общего образования МОУ СОШ № 10 на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и СП 1.2.3685-21 и предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план (Приложение 1,2) предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3урока по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – 4урока по 35 минут каждый
- в январе-мае – 4урока по 40 минут.

Продолжительность уроков в 2-4 классах - 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков (за счет физической культуры);

2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования МОУ СОШ № 10 выделено:

Классы	1	2	3	4
Максимальная недельная нагрузка	21	23	23	23

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

## 2. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»))».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Труд (Технология)».
8. «Физическая культура».

### Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания

№ п/п	Предметные области	Основные задачи реализации содержания
1	Русский язык и литературное чтение	Формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом.

		Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способности к творческой деятельности
2.	Иностранный язык	Формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке
3.	Математика и информатика	Развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности
4.	Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.
5.	Основы религиозных культур и светской этики	Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России
6.	Искусство	Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру
7.	Труд (Технология)	Формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности
8.	Физическая культура	Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, PictureManager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (Технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

### **3. ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МОУ «СОШ № 10» по запросу родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - Курс «Литература Республики Коми» на русском языке, «Край, в котором я живу», 2,3,4 класс (1 час в неделю), - учебный предмет этнокультурного компонента
  - Курс «Плавание», 1 класс (1 час в неделю) - с целью восполнения дефицита двигательной активности
2. на курсы внеурочной деятельности, включаемых в основное расписание обучающихся:
  - «Разговоры о важном», 1-4-й классы (1 час в неделю);

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МОУ «СОШ № 10» реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ «СОШ № 10».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ «СОШ № 10».

### **4. ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 статья 58 «Промежуточная аттестация обучающихся», Положения о формах периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся проводится итоговая контрольная работа

Предмет	1 класс	2-4 классы
Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Литературное чтение	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

Английский язык		Итоговая контрольная работа
Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Окружающий мир	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Музыка	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Труд (Технология)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Изобразительное искусство	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Физическая культура	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
ОРКСЭ		Итоговая контрольная работа

## **5. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Учебным планом на 2024-2025 учебный год для 1-4-х классов, реализующих ФГОС НОО, обеспечивается организация индивидуального обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, которым по состоянию здоровья рекомендовано индивидуальное обучение в школе или на дому. Основанием для организации обучения на дому являются заявление родителей (законных представителей) и заключение лечебно-профилактического учреждения в соответствии с перечнем заболеваний, наличие которых даёт право на индивидуальное обучение.

Индивидуальные учебные планы для детей обучающихся на дому или для детей с ограниченными возможностями здоровья составляются на основе примерной таблицы-сетки часов учебного плана МОУ «СОШ №10» для индивидуального обучения детей на дому, разработанной на основе ФГОС НОО ОВЗ (Приложение № 3,4). Индивидуализация содержания основной общеобразовательной программы начального общего образования может быть осуществлена за счет внеурочной деятельности.

Индивидуальные учебные планы для 1-4-х классов составлены на основе ФГОС, определяют общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей по классам. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В индивидуальный учебный план начального общего образования входят следующие обязательные предметные области: филология, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики, искусство, технология, физическая культура. Обязательная аудиторная недельная нагрузка учащегося на дому составляет 10 часов в неделю.

Кроме того, учебный план включает часы самостоятельной работы учащегося на дому. Часы самостоятельной работы включаются в максимальную недельную нагрузку учащегося на дому. Самостоятельная работа выполняется учащимися по заданию учителя.

При реализации образовательных программ в соответствии с индивидуальным учебным планом могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

**Учебный план  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
начальное общее образование  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс ФГОС	2 класс ФГОС	3 класс ФГОС	4 класс ФГОС	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	0	3
<i>1. Физкультура «Плавание»</i>		1				
<i>2. Край, в котором я живу 3. Литература Республики Коми</i>			1	1		
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039



**Учебный план (годовой)  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
начальное общее образование  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в год				Всего
		1 класс ФГОС	2 класс ФГОС	3 класс ФГОС	4 класс ФГОС	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого:		660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		33	34	34	0	101
<i>1. Физкультура «Плавание»</i>		33				33
<i>2. Край, в котором я живу 3. Литература Республики Коми</i>			34	34		68
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039

**Учебный план**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №10»**  
**начальное общее образование**  
 для обучающихся по индивидуальному учебному плану в школе или дома  
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс ФГОС	2 класс ФГОС	3 класс ФГОС	4 класс ФГОС	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2,5	2,5	2	10
	Литературное чтение	2	1,5	1,5	1,5	6,5
Иностранный язык	Иностранный язык		1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (ОСЭ, ОПК, ОМРК)				0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	1
	ИЗО	0,25	0,25	0,25	0,25	1
Технология	Труд (Технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Физическая культура	Физическая культура	1	0,5	0,5	0,5	2,5
Итого:		10	10	10	10	40
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0
Часы самостоятельной работы		11	13	13	13	50
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039

**Учебный план**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №10»**  
**начальное общее образование**  
 для обучающихся с **ОВЗ** по индивидуальному учебному плану в школе или дома  
 на **2024-2025** учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс ФГОС	2 класс ФГОС	3 класс ФГОС	4 класс ФГОС	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	2	2	9
	Литературное чтение	2	2	2	2	8
Иностранный язык	Иностранный язык		1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	0,75	3,75
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской (ОСЭ, ОПК, ОМРК)				0,25	0,25
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	1
	ИЗО	0,25	0,25	0,25	0,25	1
Технология	Труд (Технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	1
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	1
Итого:		10	10	10	10	40
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	4
1. Литература Республики Коми 2. Коррекционно-развивающие занятия 3. Край в котором я живу		1	1	1	1	4
Часы самостоятельной работы		10	12	12	12	50
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039