



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартов Н.И.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 10

10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
02/04	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	56,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		510	100,00	17,5 / 15,3 / 72,4	451	
03/04	Яйцо вареное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тертым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/15	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	15/25/40	30,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд		500	100,00	18,5 / 27,2 / 56,8	545	
04/04	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		500	100,00	16,3 / 16,2 / 63,6	509	
05/04	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
Всего:		2510	500,00	79,3 / 106,9 / 397,2	2577	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИ Бартов Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 01 - 05 апреля 2024 года.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	5	35	10,00	2,3 / 11,0 / 3,9	124
	Котлета куриная с соусом красным основным (без хлеба)	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		505	100,00	16,4 / 25,3 / 59,3	515
02/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	5,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Фрикадельки мясные с рисом тушённые в соусе красном основном	392	2/40/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		505	100,00	15,1 / 21,7 / 54,8	534
03/04	Огурец свежий крупным куском	19	35	8,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Грудка куриная отварная тушёная в соусе красном основном	404	70/50	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		505	100,00	21,0 / 23,4 / 26,0	443
04/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным (без хлеба)	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	14,0 / 20,7 / 43,0	488
05/04	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	5	40	12,00	2,3 / 11,0 / 3,9	124
	Биточек куриный с соусом красным основным (без хлеба)	406	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		510	100,00	30,1 / 37,3 / 49,0	519
	Всего:		2525	500,00	96,6 / 128,4 / 232,1	2499

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: