



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 19 - 22 февраля 2024 года.**



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	3,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный" (без хлеба)	381	80	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Фрукты (яблоки)	112	90	11,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		550	100,00	30,7 / 36,5 / 88,8	619
20/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	60	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Голень куриная отварная	404	90	54,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	16,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		500	100,00	21,6 / 23,8 / 30,8	468
21/02	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	40	6,00	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Тефтели из говядины "Ёжики" тушёные с соусом красным основным (без хлеба)	390	70/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		510	100,00	14,5 / 25,3 / 49,6	558
22/02	Винегрет овощной с маслом растительным	76	40	9,00	1,3 / 10,8 / 6,8	130
	Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном (без хлеба)	392	2/30/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	22,3 / 31,2 / 72,3	589
	Всего:		2060	400,00	89,1 116,8 241,5	2234

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: