



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 29 января - 02 февраля 2024 года.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|----------------------------|-------------|
| 29/01 | Шницель "Столичный" (без хлеба) | 381 | 70 | 59,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 150 | 24,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Суммарный объем блюд | | 420 | 100,00 | 21,4 / 24,3 / 63,2 | 439 |
| 30/01 | Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным | 372 | 108/25 | 56,00 | 8,5 / 8,3 / 4,0 | 125 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 24,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из яблок свежих | 508 | 200 | 20,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Суммарный объем блюд | | 528 | 100,00 | 11,1 / 12,8 / 42,6 | 404 |
| 31/01 | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 50 | 12,00 | 1,5 / 5,5 / 8,4 | 89 |
| | Тефтели из говядины тушёные с соусом красным основным (без хлеба) | 390 | 60/50 | 56,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 21,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 11,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 510 | 100,00 | 21,4 / 24,9 / 62,1 | 488 |
| 01/02 | Котлета куриная (без хлеба) | 412 | 70 | 50,00 | 10,5 / 7,5 / 6,5 | 132 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 150 | 24,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке) | 518 | 200 | 26,00 | 0,5 / 0,1 / 0,1 | 46 |
| | Суммарный объем блюд | | 420 | 100,00 | 14,1 / 14,4 / 28,5 | 341 |
| 02/02 | Фрикадельки из говядины, тушёные с соусом красным основным (без хлеба) | 392 | 55/50 | 59,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 24,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Суммарный объем блюд | | 455 | 100,00 | 13,6 / 16,2 / 46,4 | 445 |
| | Всего: | | 2333 | 500,00 | 81,6 / 92,6 / 242,8 | 2117 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: