



**Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 22 - 26 января 2024 года.**

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Шницель из говядины (без хлеба)	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		420	100,00	21,4 / 24,3 / 63,2	439
23/01	Фрикадельки мясные с рисом тушённые в соусе красном основном	392	55/50	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		455	100,00	13,6 / 16,2 / 46,4	445
24/01	Грудка куриная отварная	404	70	61,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		420	100,00	20,1 / 18,3 / 22,4	379
25/01	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным (без хлеба)	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		460	100,00	12,9 / 15,2 / 46,6	449
26/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	5,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Биточек из говядины (без хлеба)	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		445	100,00	29,3 / 31,8 / 53,5	484
	Всего:		2200	500,00	97,3 / 105,8 / 232,1	2196

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*