



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	7,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный" с соусом красным основным (без хлеба)	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	20,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		500	100,00	23,5 / 34,5 / 45,6	525
27/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным (без хлеба)	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	14,0 / 20,7 / 43,0	488
28/02	Голень куриная тушеная с соусом красным основным	404	90/50	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		490	100,00	26,5 / 20,1 / 58,1	449
29/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная с соусом красным основным (без хлеба)	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	15,6 / 19,8 / 63,8	494
01/03	Салат из огурцов, консервированных на лимонной кислоте, с маслом растительным	17	20	5,00	0,7 / 10,1 / 2,0	102
	Фрикадельки мясные тушеные с соусом красным основным (без хлеба)	392	2/40/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		500	100,00	14,3 / 26,3 / 48,4	547
	Всего:		2490	500,00	93,9 121,4 258,9	2503

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством

Медработник: