



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Кох Софии,  
нуждающейся в лечебном питании  
на 22 - 27 апреля 2024 года.**



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 10

\* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
22/04	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	5	30	9,00	2,3 / 11,0 / 3,9	124
	Шницель "Столичный" с соусом красным основным (без хлеба)	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>30,1 / 37,2 / 75,9</b>	<b>583</b>
23/04	Огурец свежий крупным куском	19	40	10,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным (без хлеба)	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>14,1 / 21,3 / 38,0</b>	<b>473</b>
24/04	Винегрет овощной с маслом растительным	76	30	10,00	1,3 / 10,8 / 6,8	130
	Грудка куриная отварная с соусом красном основном	404	70/50	51,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>21,4 / 29,0 / 56,1</b>	<b>573</b>
25/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Биточек с соусом красным основным (без хлеба)	406	70/50	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежемороженной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>29,3 / 31,7 / 80,4</b>	<b>548</b>
26/04	Огурец свежий крупным куском	19	40	10,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Плов из окорочков	406	60/200	73,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>17,4 / 21,0 / 68,5</b>	<b>519</b>
27/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	45	9,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная с соусом красным основным (без хлеба)	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежемороженной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>515</b>	<b>100,00</b>	<b>22,0 / 21,7 / 72,6</b>	<b>500</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3015</b>	<b>600,00</b>	<b>134,3 / 161,9 / 391,5</b>	<b>3196</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: