



**Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 18 - 22 марта 2024 года.**

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/03	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	7,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Биточек с соусом красным основным (без хлеба)	406	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	20,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		500	100,00	29,9 / 36,4 / 54,4	531
19/03	Салат из свеклы с маслом растительным	50	60	12,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Кнели куриные тушённые в соусе красном основном (без хлеба)	410	2/30/50	54,00	10,7 / 9,3 / 5,7	149
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	14,4 / 19,3 / 40,7	467
20/03	Грудка куриная тушёная в соусе красном основном	404	70/50	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		470	100,00	20,1 / 18,2 / 49,3	443
21/03	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная с соусом красным основным (без хлеба)	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	22,0 / 21,7 / 72,6	500
22/03	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	3,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Тефтели мясные тушённые в соусе красном основном (без хлеба)	410	60/50	56,00	10,7 / 9,3 / 5,7	149
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Суммарный объем блюд		480	100,00	15,4 / 23,9 / 53,6	550
	Всего:		2470	500,00	101,8 119,5 270,6	2491

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 