



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 15 - 19 апреля 2024 года.**



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №1021100876202

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/04	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	5	40	8,00	2,3 / 11,0 / 3,9	124
	Котлета "Домашняя" с соусом красным основным (без хлеба)	381	60/50	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	23,7 / 35,3 / 67,1	577
16/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	10,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели мясные тушёные в соусе красном основном (без хлеба)	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	14,0 / 20,7 / 43,0	488
17/04	Огурец свежий крупным куском	19	30	11,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Грудка куриная отварная	404	70/50	51,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	21,0 / 23,3 / 52,9	507
18/04	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Кнели куриные в собственном соку (без хлеба)	390	2/30/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		500	100,00	14,4 / 20,7 / 55,0	538
19/04	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	40	6,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Бифштек "Школьный" с соусом красным основным (без хлеба)	381	60/50	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		500	100,00	29,9 / 36,4 / 54,4	531
Всего:		2510	500,00	103,0 / 136,4 / 272,4	2641	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: