



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 05 - 09 февраля 2024 года.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Шницель "Столичный" (без хлеба)	381	70	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			440	100,00	23,5 / 34,4 / 72,5	589
06/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели мясные с соусом красным основным (без хлеба)	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			495	100,00	14,0 / 20,7 / 43,0	488
07/02	Голень куриная отварная	404	90	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			440	100,00	26,5 / 20,1 / 58,1	449
08/02	Котлета из говядины (без хлеба)	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
Суммарный объем блюд			420	100,00	21,4 / 24,3 / 63,2	439
09/02	Фрикадельки мясные тушеные с соусом красным основным (без хлеба)	392	55/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			455	100,00	13,6 / 16,2 / 46,4	459
Всего:			2250	500,00	99,0 115,7 283,2	2424

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: