



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИИГ Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 09 - 12 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Каша "Дружба" молочная ( пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/60	37,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
10/01	Яйцо варёное	300	1/40	18,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	295	150/10	35,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	36,20	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>480</b>	<b>100,00</b>	<b>18,5 / 27,2 / 56,8</b>	<b>545</b>
11/01	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>16,3 / 16,2 / 63,6</b>	<b>509</b>
12/01	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	10/10/40	37,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>480</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
<b>Всего:</b>		<b>1950</b>	<b>400,00</b>	<b>55,2 / 101,0 / 267,4</b>	<b>1954</b>	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: