



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/50	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			485	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
23/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	414	150	25,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			455	100,00	24,4 / 25,3 / 68,2	463
24/01	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/40	23,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			475	100,00	25,2 / 44,8 / 57,4	733
25/01	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	16,3 / 16,3 / 36,7	445
26/01	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			480	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2385	500,00	86,3 / 144,0 / 309,3	2541

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: