



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИИН Бартош Н.И.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 19 - 22 февраля 2024 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угле воды | К/калории |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------------------|----------------------------|-------------|
| 19/02 | Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/15 | 41,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%) | 564 | 15/60 | 31,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 28,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| | Суммарный объем блюд | | 500 | 100,00 | 13,5 / 24,1 / 102,2 | 536 |
| 20/02 | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 40 | 6,00 | 1,5 / 5,5 / 8,4 | 89 |
| | Котлета куриная | 412 | 70 | 50,00 | 10,5 / 7,5 / 6,5 | 132 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 21,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 40 | 6,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | 500 | 100,00 | 25,4 / 22,7 / 89,6 | 546 | |
| 21/02 | Сосиска для завтрака отварная | 395 | 1/50 | 18,00 | 10,4 / 20,9 / 0,0 | 230 |
| | Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 295 | 150/20/20 | 41,00 | 12,1 / 10,1 / 34,0 | 275 |
| | Булка "Плошка" с сахаром, с маком | 564 | 70 | 30,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 11,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | 510 | 100,00 | 27,1 / 38,8 / 85,2 | 798 | |
| 22/02 | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/15 | 41,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%) | 94 | 15/20/40 | 31,00 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 28,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| Суммарный объем блюд | | 500 | 100,00 | 10,2 / 28,8 / 73,5 | 450 | |
| Всего: | | | 2010 | 400,00 | 76,2 114,4 350,5 | 2330 |

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 