



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
И.И. Бартов И.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 25 - 29 декабря 2023 года.

| Дата                        | Наименование блюд  | № рецептуры | Выход (г.)    | Цена (р.)                   | Белки/Жиры/Углеводы       | К/калории  |
|-----------------------------|--|-------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|------------|
| 25/12                       | Каша молочная пшеница (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)               | 260         | 210/10        | 37,00                       | 5,6 / 13,6 / 49,0         | 224        |
|                             | Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Российский" (45%)   | 91          | 15/70         | 42,80                       | 1,2 / 12,5 / 7,5          | 147        |
|                             | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)   | 496         | 200           | 26,00                       | 3,4 / 2,7 / 17,0          | 79         |
|                             | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>505</b>    | <b>105,80</b>               | <b>10,2 / 28,8 / 73,5</b> | <b>450</b> |
| 26/12                       | Котлета "Домашняя"   | 381         | 70            | 58,00                       | 17,8 / 17,5 / 14,3        | 180        |
|                             | Каша рисовая рассыпчатая   | 414         | 150           | 21,00                       | 3,1 / 6,8 / 21,9          | 163        |
|                             | Компот из ягод брусники свежемороженой   | 507         | 200           | 20,00                       | 0,5 / 0,0 / 27,0          | 110        |
|                             | Хлеб пшеничный   | 110         | 40            | 6,80                        | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60         |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |  | <b>460</b>  | <b>105,80</b> | <b>24,8 / 25,3 / 80,2</b>   | <b>513</b>                |            |
| 27/12                       | Сосиски для завтрака отварная  | 395         | 1/50          | 16,00                       | 10,4 / 20,9 / 0,0         | 230        |
|                             | Макаронные изделия отварные, с сыром твердым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 295         | 150/10/10     | 41,80                       | 12,1 / 10,1 / 34,0        | 275        |
|                             | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)  | 91          | 15/40         | 22,00                       | 1,2 / 12,5 / 7,5          | 147        |
|                             | Чай с сахаром  | 493         | 200           | 10,00                       | 0,1 / 0,0 / 15,0          | 60         |
|                             | Фрукты (мандарин)  | 112         | 1 шт.         | 16,00                       | 0,8 / 0,2 / 7,5           | 38         |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |  | <b>575</b>  | <b>105,80</b> | <b>24,6 / 43,7 / 64,0</b>   | <b>750</b>                |            |
| 28/12                       | Салат из свежей капусты, с морковью, с маслом растительным   | 1           | 1/40          | 11,00                       | 2,1 / 10,1 / 9,3          | 136        |
|                             | Тефтели мясные тушеные с соусом красным основным   | 390         | 60/50         | 56,00                       | 10,3 / 10,7 / 8,0         | 170        |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая   | 237         | 150           | 17,00                       | 9,5 / 8,7 / 30,7          | 169        |
|                             | Компот из сухофруктов  | 508         | 200           | 15,00                       | 0,5 / 0,0 / 27,0          | 110        |
|                             | Хлеб пшеничный   | 110         | 40            | 6,80                        | 3,4 / 1,0 / 17,0          | 60         |
| <b>Суммарный объем блюд</b> |  | <b>540</b>  | <b>105,80</b> | <b>23,7 / 20,4 / 82,7</b>   | <b>509</b>                |            |
| 29/12                       | Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)               | 260         | 210/10        | 37,00                       | 5,6 / 13,6 / 49,0         | 224        |
|                             | Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)            | 94          | 10/10/40      | 42,80                       | 1,2 / 12,5 / 7,5          | 147        |
|                             | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)   | 496         | 200           | 26,00                       | 3,4 / 2,7 / 17,0          | 79         |
|                             | <b>Суммарный объем блюд</b>  |             | <b>480</b>    | <b>105,80</b>               | <b>10,2 / 28,8 / 73,5</b> | <b>450</b> |
| <b>Всего:</b>               |  | <b>2560</b> | <b>529,00</b> | <b>93,5 / 147,0 / 373,9</b> | <b>2672</b>               |            |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: