



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 18 - 22 марта 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/03	Каша "Дружба" молочная ( пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>	<b>536</b>
19/03	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>20,5 / 19,9 / 79,3</b>	<b>538</b>
20/03	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>513</b>	<b>100,00</b>	<b>14,5 / 13,8 / 59,6</b>	<b>464</b>
21/03	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	4,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>530</b>	<b>100,00</b>	<b>21,5 / 21,2 / 86,4</b>	<b>579</b>
22/03	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	15/25/40	42,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>8,3 / 27,4 / 72,4</b>	<b>452</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2543</b>	<b>500,00</b>	<b>78,3 / 106,4 / 399,9</b>	<b>2569</b>

Директор: *[Signature]*  
Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*  
Медработник: *[Signature]*