



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 05 - 09 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/02	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	23,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>480</b>	<b>100,00</b>	<b>28,5 / 40,1 / 86,1</b>	<b>819</b>
06/02	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/25/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
07/02	Котлета "Московская"	412	70	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>460</b>	<b>100,00</b>	<b>19,0 / 15,7 / 78,0</b>	<b>504</b>
08/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	58,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>17,0 / 17,2 / 63,4</b>	<b>505</b>
09/02	Каша "Дружба" молочная ( пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>	<b>536</b>
<b>Всего:</b>			<b>2415</b>	<b>500,00</b>	<b>88,2 / 125,9 / 403,2</b>	<b>2814</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: