



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,  
нуждающейся в лечебном питании  
на 15 - 19 января 2024 года.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 10

\* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Котлета из говядины (без хлеба)	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			420	100,00	19,5 / 16,2 / 64,2	411
16/01	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	30	7,00	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным (без хлеба)	392	2/25/50	52,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
Суммарный объем блюд			480	100,00	15,2 / 26,3 / 49,4	554
17/01	Котлета "Домашняя" (без хлеба)	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			420	100,00	19,5 / 16,2 / 64,2	411
18/01	Биточек из говядины (без хлеба)	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
Суммарный объем блюд			420	100,00	21,4 / 24,3 / 63,2	439
19/01	Грудка куриная отварная	404	65	51,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
Суммарный объем блюд			415	100,00	19,1 / 16,0 / 12,1	385
<b>Всего:</b>			<b>2155</b>	<b>500,00</b>	<b>94,7 99,0 253,1</b>	<b>2200</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: