



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 15 - 19 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком	550	60	25,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			470	100,00	22,5 / 19,4 / 73,4	558
16/01	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/25/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			495	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
17/01	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	16,1 / 15,3 / 60,4	415
18/01	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			490	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
19/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	27,3 / 25,7 / 85,8	538
Всего:			2370	500,00	89,6 / 113,3 / 395,3	2497

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: