



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Кох Софии,
нуждающейся в лечебном питании
на 09 - 12 января 2024 года.



Утверждаю:
Директор ООУ СОИ № 10

* Исключить хлеб, макаронные изделия

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Котлета "Московская" (без хлеба)	381	80	65,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из свежих яблок	518	200	18,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		430	100,00	27,8 / 26,3 / 45,1	395
10/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета "Домашняя" (без хлеба)	381	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		460	100,00	22,9 / 29,8 / 71,6	542
11/01	Грудка куриная тушеная в молочном соусе	405	70/25	60,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		445	100,00	23,6 / 22,2 / 61,8	471
12/01	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сыр твердый "Российский" (45%)	100	40	37,00	25,6 / 26,1 / 0,0	343
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		460	100,00	34,6 / 42,4 / 66,0	646
	Всего:		1795	400,00	108,9 / 120,7 / 244,5	2054

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: